

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

/Большакова Л.М./



МЕНЮ

27 апреля 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,17	8,1	6,4	34,9	224
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,48	2,1	0,8	13,7	69
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	222	9,33	1,1	0,2	22,4	102
2008	283	ТЕФТЕЛИ (МЯСНЫЕ)	110	34,07	1,2	0,4	7	35
		ОГУРЕЦ СВЕЖ.	78	14,92	0,6	0,1	1,7	10
Итого				68,97	13,1	7,9	79,7	440
Всего				68,97	13,1	7,9	79,7	440

повар

Евстигнеева О.Н.